

В подростковом возрасте организм находится в стадии развития, стадии роста важнейших систем органов и функций. Табачная, алкогольная и наркотическая зависимость оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями. Особую опасность представляет их влияние на психику ребенка.

Частые осложнения:

- Ощущение постоянной усталости
- Снижение умственной активности
- Нарушение сна, смена настроения
- Развитие плохих личностных качеств
- Деформация эндокринной, нервной и иммунной систем
- Нарушения функционирования дыхания, пищеварения, мочеиспускательной системы

При самой тяжелой патологии наступает

**ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД!**



**МЫ ЗА ЗОЖ!**



**Ты счастлив завтра,  
если думаешь о  
здоровье сегодня!**



Курение, алкоголь, любая форма наркомании несовместимы со здоровым образом жизни!

○ СПОРТ - это жизнь!  
○ СПОРТ - это здоровье!  
○ СПОРТ - это сила!  
○ СПОРТ - это модно!  
○ СПОРТ - это все!

Хочешь состояться в жизни как личность?

**Запомни правило трех «Н»**

**НЕ КУРИ!**

**НЕ ПЕЙ!**

**НЕ КОЛИСЬ!**